



# Pure kruiden Theekaart

Theewinkel De Boom  
Dorpsstraat 125  
2421 AX Nieuwkoop  
Contact:  
0172-722013  
info@detheeboom.nl  
www.detheeboom.nl

## **Adem - Munt**

- Slijmoplossende werking
- Oppeppend in thee

### Niet bij:

- Pas op bij zwangerschap en borstvoeding
- Galweg- en leverklachten
- Kinderen onder 12 jaar (niet voor kinderen onder 6)

## **Blazen-Heidekruid**

- Blaasontstekingen, nierstenen en ter algehele reiniging van de inwendige mens
- Reuma en jicht

### Niet bij:

- Geen waarschuwing

## **Druk- Hibiscus**

- Bloeddrukverlagend
- Verbetering bij chronische leveraandoeningen

### Niet bij:

- Bloeddrukverlagende medicijnen
- Het begin van een zwangerschap

## **Dun-Gember**

- Helpt bij misselijkheid, reisziekte en buikpijn
- Kan werken als pijnstiller en spierontspanner

### Niet bij:

- Hoge koorts
- Kinderen onder 6 jaar

## **Evenwicht-Lindebloesem**

- Rustgevend om beter te kunnen slapen
- Zweetdrijvende werking, koorts minder lang
- Stress-gerelateerde ziekten

### Niet bij:

- Geen waarschuwing

## **Kalm-Salie**

- Werkt verzachtend bij een pijnlijke, ontstoken keel
- Werkt tegen opvliegers in de menopauze

### Niet bij:

- Zwangerschap
- Hoge bloeddruk
- Epilepsie
- Hormoonafhankelijke aandoeningen of voorgeschiedenis daarvan

## **Slapen-Verveine/citroenmelisse**

- Helpt om in slaap te komen
- Werkt kramp verminderend, zoals bij menstruatie
- Werkt goed op maag en darmen

### Niet bij:

- Lage bloeddruk, bloeddrukverlagende middelen
- Verminderde schildklierfunctie
- Hoge dosis bij zwangerschap

## **Soepel-Rozenbottel**

- Ontsteking werend effect bij bv artritis en artrose
- Betere weerstand tegen griep, verkoudheid

### Niet bij:

- Geen waarschuwing

## **Stromen-Brandnetel**

- Vocht afdrijvende werking
- Bij allergische aandoeningen zoals hooikoorts

### Niet bij:

- Zwangerschap en borstvoeding

## **Weguijs-Zoethout**

- Laat organen goed samenwerken
- Heeft een slijmoplossende werking

### Niet bij:

- Hoge bloeddruk
- Slechte nierfunctie en vochtophopingen
- Hormoonafhankelijke aandoeningen

## **Zacht-Kamille**

- Rustgevend en algemeen verzachtende werking

### Niet bij:

- Zwangerschap

## **Zen-Lavendel**

- Kalmerend en rustgevend effect, helpt slapen
- Ontspant de spieren en zenuwen
- Kan helpen bij diabetes, door stabiele glucose

### Niet bij:

- Zwangerschap

## **Zuiver-Koemis Koetjing**

- Helpt bij vochtophopingen (dikke benen)
- Zuiverende werking, bv oplossen nierstenen/gruis

### Niet bij:

- Hartrimstoornissen
- Nieraandoeningen